

**Curso de Formação Avançada em
Acolhimento, orientação e encaminhamento familiar**

1.Coordenador Científico

Professora Doutora Susana Costa Ramalho

2.Apresentação

Para além da sua atividade regular de ensino, investigação e serviços à comunidade, de que se destacam o Mestrado em Ciências da Família e a Pós-graduação em Mediação Familiar, o Instituto de Ciências da Família (ICF) tem realizado ao longo dos anos diversas formações de duração variável em áreas relevantes para o estudo e intervenção com Famílias. Trata-se de um tipo de atividade destinado a públicos específicos que tem permitido, através de formações mais flexíveis, responder à procura de cursos de cariz mais prático por parte de instituições e serviços que atuam nesse domínio com objetivos de aperfeiçoamento dos seus colaboradores.

É neste enquadramento que o ICF se propõe agora criar um novo Curso de Formação Avançada em Ciências da Família. “Curso de Formação Avançada em Acolhimento, Orientação e Encaminhamento Familiar”, no âmbito da colaboração com a Pastoral Familiar e a Caritas Diocesana. Este novo curso, preparado e proposto em colaboração com a Escola de Pós-Graduação, permite, por um lado, diversificar a atividade formativa do ICF em função de novas necessidades emergentes em serviços e instituições e, por outro lado, abrir caminho a atividades de investigação e serviços à comunidade também enquadradas na missão do Instituto.

Acresce que a literatura científica no domínio da investigação e da intervenção familiar tem conhecido importante incremento nos últimos anos, nomeadamente no âmbito das pesquisas realizadas no ICF e do seu Mestrado em Ciências da Família, como atestam publicações recentes. Favorecer a acessibilidade aos conhecimentos teóricos, metodológicos e práticos daí decorrentes é também um dos desígnios do Curso que ora se propõe.



3. Estrutura Curricular

Síntese

O Curso está estruturado em 4 módulos, com diferentes temas abordados em sessões de 4 horas cada, num total de 72 horas. Compreende um sistema de avaliação próprio cujo cumprimento permite a atribuição de 18 ECTS.

- **Módulo I** - Processos e etapas de desenvolvimento do casal e da família. Modelos teóricos de estudo da família e implicações para a intervenção.
- **Módulo II** - Contexto jurídico da intervenção familiar
- **Módulo III** - Antropologia e Teologia do Matrimónio e da Família
- **Módulo IV** - Questões éticas no acolhimento, orientação e encaminhamento familiar



4. Plano curricular

Módulo	Conteúdos	Horas	ECTS	Docente
	I. Processos e etapas de desenvolvimento do casal e da família. Modelos teóricos de estudo da família e implicações para a intervenção.	36	10 ECTS	
	1. Família: A singularidade do universo familiar: Intimidade e coesão, continuidade e transcendência	4h		Professora Doutora Helena Rebelo Pinto
	2. A Pessoa como ser familiar. A família como núcleo central do desenvolvimento humano. a. A construção da família como processo dinâmico e permanente b. O contributo das diversas ciências da família para o estudo da família c. Modelos de funcionamento familiar d. O Modelo ecossistémico do desenvolvimento humano	4h		Prof. Doutora Maria Teresa Ribeiro
	3. Potencialidades, benefícios e complexidades das relações afetivas: a vinculação a. Vinculação na infância b. Vinculação nas relações amorosas: Continuidades e especificidades	4h		Prof. Doutora Susana Costa Ramalho
	4. Fases do Ciclo de Vida Familiar: a. conjugalidade; b. transição para a parentalidade; c. filhos em idade pré-escolar e escolar; d. filhos adolescentes; e. ninho vazio e idosos.	4h		Prof. Doutora Susana Costa Ramalho



	<p>5. Processos e dinâmicas familiares. Gestão de contextos e de recursos sociais e familiares.</p> <p>a. Processos relacionais (e.g. afetivos, cognitivos e comportamentais) e comunicação</p> <p>b. Família de origem e rede social</p> <p>c. Família e indivíduos em contextos macro: A dimensão da generatividade</p>	4h		Prof. Maria Ribeiro	Doutora Teresa
	<p>6. Contextos de risco I: Desafios e crises das famílias em Portugal (e.g. divórcio e reconjugabilidade, monoparentalidade, famílias biculturais, famílias multigeracionais, crise socioeconómica e emigração, violência familiar, homossexualidade, dependências)</p>	4h		Prof. Maria Ribeiro	Doutora Teresa
	<p>7. Contextos de risco II: Desafios e crises das famílias em Portugal (e.g. infertilidade e adoção, deficiência, doença crónica ou doença mental, morte na família)</p>	4h		Prof. Susana Ramalho	Doutora Costa
	<p>8. Avaliação e intervenção familiar</p> <p>a. Observação, despiste e reencaminhamento</p> <p>b. Métodos: genograma, mapas familiares, entrevista e questionários, histórias e narrativas familiares, rituais familiares</p> <p>c. Orientação familiar, mediação familiar e terapia familiar: características e diferenças</p>	4h		Prof. Maria Ribeiro	Doutora Teresa
	<p>9. O contributo do modelo preventivo e psicoeducativo no contexto familiar</p>	4h		Prof. Susana Ramalho	Doutora Costa



	a. Educação relacional e familiar b. Educação parental c. Educação conjugal			
II. Contexto jurídico da intervenção familiar		8h	2 ECTS	
	10. Contexto jurídico da intervenção familiar I a. Breve introdução aos princípios e leis fundamentais sobre a família, as crianças, os idosos, as pessoas com deficiência b. Mediação Familiar (MF): Conceito, princípios estruturantes, estratégias de MF	4h		Prof. Doutora Lucinda Gomes
	11. Contexto jurídico da intervenção familiar II a. O processo de MF: Triagem, pré-mediação, desenvolvimento das sessões de MF b. Mediação conjugal e processo de perdão	4h		Prof. Doutora Lucinda Gomes
III. Antropologia e Teologia do Matrimónio e da Família		20h	5ECTS	
	12. Ser Pessoa a. Visão Integral do Homem (Teologia do Corpo) b. Ser pessoa – realidade e ideologia, contexto histórico-cultural	4h		Dra. Maria José Vilaça
	13. A Família como solução a. Amor Sexo e Fecundidade b. Intervenção em situações específicas: síndrome pós-aborto, orientação sexual e identidade de género	4h		Dra. Maria José Vilaça



	14. A fecundidade do amor a. Paternidade responsável b. Intervenção em infertilidade e outras alterações de saúde conjugal	4h		Enfermeira Especialista Vanessa Machado
	15. A família como estrutura de acolhimento e reconhecimento do ser humano a. A memória e a narração, a comunicação e a relação, o tempo e o espaço familiares b. As dimensões éticas da Família	4h		Ms. Juan Ambrosio
	16. A família à luz da reflexão cristã a. O Evangelho da Família b. O Sacramento do Matrimónio: Validade e nulidade matrimonial	4h		Ms. Juan Ambrosio
IV.	Questões éticas no acolhimento, orientação e encaminhamento familiar	4h	1 ECTS	
	17. Questões éticas a. Capacidade de avaliar os problemas e de os encaminhar b. Confidencialidade, neutralidade e promoção do casal c. Dilemas	4h		Prof. Doutora Susana Costa Ramalho
V.	Avaliação	4h	---	
	18. Sessão de Avaliação a. 5 minutos com... - Apresentação breve do trabalho teórico-prático por cada formando b. Estudos de caso	4h		Prof. Doutora Susana Costa Ramalho

Total de horas: 72h (horas de contacto)

5. Corpo Docente

O corpo docente é constituído por 7 docentes, dos quais 5 professores a tempo integral na UCP ou colaboradores habituais do ICF. Segue-se breve nota curricular de cada docente:

- **Helena Rebelo Pinto**, Professora Doutora (FCH/UCP)
 - Professora Catedrática Convidada da Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa, onde desempenha funções de Coordenadora do Instituto de Ciências da Família e do Mestrado em Ciências da Família, da licenciatura em Psicologia e do Mestrado *Psychology in Business and Economics*. É licenciada e doutorada em Psicologia pela Universidade de Lisboa, onde obteve o título de agregada e foi Professora Catedrática da Faculdade de Psicologia. Interesses científicos e atividades de investigação, ensino e intervenção nas áreas do Sono, da Saúde, da Educação e da Família.
- **Juan Francisco Garcia Ambrosio**, Ms. (FT/UCP)
 - Assistente da Faculdade de Teologia da UCP. Mestre em Teologia Sistemática com profissionalização em Educação Moral e Religiosa Católica pela Faculdade de Teologia da UCP. Supervisiona a elaboração de Relatórios e da Prática de Ensino Supervisionada no Mestrado em Ciências Religiosas. É Coordenador Executivo do Gabinete de Apoio à Formação Avançada da FT e, Coordenador Pedagógico dos cursos em regime de eLearning da FT. É membro da Direção e Redação da *Communio – Revista Internacional Católica*.
- **Lucinda Gomes**, Prof. Doutora (FCH/UCP)
 - Doutorada em Psicologia Clínica, Psicologia da Família e Intervenção Familiar, Faculdade de Psicologia - UL, licenciada em Direito (advogada), mediadora familiar no serviço Público de Mediação Familiar e nos Julgados de Paz, Ministério da Justiça, colabora como docente convidada na Pós-graduação em Mediação Familiar e no mestrado em Ciências da Família - Universidade Católica Portuguesa e é formadora em Direito da Família e Mediação Familiar.
- **Maria José Vilaça**, Dra. (Pastoral Familiar)
 - Psicóloga Clínica. Membro fundador da Associação de Psicólogos Católicos. Tem-se dedicado ao estudo e divulgação da Teologia do Corpo de João Paulo II e à reflexão

sobre a sua aplicação prática no campo da Psicologia e da Educação. Membro do Conselho Pastoral Diocesano de Lisboa e da Equipa Diocesana da Pastoral da Família no Serviço da Defesa da Vida e Apoio à Família.

- **Maria Teresa Ribeiro**, Prof. Doutora (FPUL)
 - Professora Associada da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Psicóloga e Terapeuta Familiar. Investigadora no Centro de Investigação em Psicologia da Universidade de Lisboa, orientando teses de mestrado e teses de doutoramento em Psicologia Clínica, Psicologia Familiar e Intervenção Familiar.
- **Susana Costa Ramalho**, Prof. Doutora (FCH/UCP)
 - Professora Auxiliar Convidada da Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa. Psicóloga e Psicoterapeuta. Mestre em Saúde e Bem-Estar, Doutorada em Psicologia da Educação na vertente da Educação Conjugal. Investigadora no CRC-W da UCP, recaindo os seus interesses de investigação sobre os domínios do bem-estar e das relações humanas, nomeadamente as relações de casal. Tem vindo a publicar nestas áreas em revistas internacionais.
- **Vanessa Machado**, Enfermeira Especialista (FertilityCare)
 - Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian, de Lisboa, em 2005. Mestrado na área de Especialização em Enfermagem Comunitária, em 2011. FertilityCare Practitioner. Pioneira do Sistema FertilityCare em Portugal.

6. Metodologia, avaliação e atribuição de ECTS

- Exposição teórica: Apresentação dos conteúdos programáticos por parte dos docentes.
- Reflexão e diálogo com os alunos acerca de questões integrantes dos conteúdos programáticos.
- Elaboração de atas das sessões (síntese dos conteúdos trabalhados, problematização dos mesmos).

A **avaliação** inclui 3 componentes.

1. Elaboração de um trabalho escrito (teórico-prático) sobre um dos temas das sessões (trabalho autónomo), máximo de 10 páginas a letra 12, espaço 1,5 – 40% da nota final



- a. Seleção do(s) tema(s) das sessões e aprofundamento teórico - suportado em literatura científica - e reflexivo do mesmo
 - b. Proposta de eventual intervenção na comunidade pastoral decorrente da reflexão teórica sobre o tema
2. Apresentação oral breve do trabalho elaborado – 20% da nota final
 3. Realização de teste escrito (estudos de caso) em sala - Estudos de caso – 40% da nota final

Ao aproveitamento nos três componentes de avaliação, corresponde a atribuição de 18 ECTS.

7. Destinatários

Membros das instituições de pastoral (paróquias ou movimentos) e de apoio familiar, preferencialmente com formação superior em ciências sociais e humanas ou experiência equivalente.

8. Competências de saída

Ao terminar o curso de formação avançada em **Acolhimento, orientação e encaminhamento familiar** os alunos deverão saber:

- Valorizar, numa perspetiva orientada pelos valores cristãos, a Família como núcleo fundamental da sociedade humana
- Prestar uma atenção integral ao indivíduo, ao casal, aos pais, à família nuclear ou alargada, em todas as suas dimensões
- Conhecer o desenvolvimento conjugal e familiar normativo enquanto processo dinâmico, sistémico e ecológico
- Compreender os contextos de risco e as situações não normativas, desafios e crises vividos pelos indivíduos, casais e famílias
- Conhecer o funcionamento de sistemas comunitários (escola, igreja, trabalho, etc.) e sua ligação com os sistemas familiares e sistemas pessoais
- Acolher, orientar e acompanhar e encaminhar todos aqueles que procurem o seu apoio, disponibilizando informação sobre os meios e serviços de que precisam para – em coerência com os valores cristãos – fazerem os seus caminhos e viverem os desafios que a vida coloca.



7. Calendário e Horário

As sessões do curso decorrem de janeiro a dezembro 2019, aos sábados de manhã, numa periodicidade de duas manhãs de sábado por mês (9h-13h), de janeiro a dezembro de 2019, excepcionalmente* alguns sábados o dia inteiro (9h-13h + 14h-18h).

Prevê-se a seguinte calendarização:

		Horas lecionadas (acumuladas)
Janeiro	12*, 26	12h
Fevereiro	9, 23	20h
Março	9, 23	28h
Abril	13*	36h
Maiο	11, 25	44h
Junho	8, 29	52h
<i>FÉRIAS</i>	<i>FÉRIAS</i>	<i>FÉRIAS</i>
Setembro	21	56h
Outubro	12, 26	64h
Novembro	9, 23	72h

*Nestes sábados as aulas decorrerão durante o dia inteiro (9h-13h, 14h-18h)

8. Certificação

Será entregue Diploma aos alunos que frequentem o curso com aprovação, com presença obrigatória em pelo menos dois terços das horas letivas.

9. Candidaturas e Seleção

Os alunos poderão ser referenciados pelas entidades proponentes (Pastoral Familiar ou da Caritas Diocesana de Lisboa) ou poderão candidatar-se por livre iniciativa.

10. Número de vagas (mínimo e máximo)

Mínimo = 12 Máximo = 30

11. **Propinas**

- Candidatura – 80€ (gratuito para os formandos indicados pelos proponentes)
- Matrícula – 100€
- Propinas – Propina total 500€ (Poderá ser paga na totalidade no início do curso no ato de matrícula, ou em 2 prestações, no ato de matrícula e em abril de 2019)
- Certificado – 40€ (gratuito para os formandos indicados pelos proponentes)

12. **Datas importantes:**

- **Candidatura - até 20 de novembro de 2018.** Os formandos indicados pela Pastoral Familiar e pela Caritas Diocesana deverão ser selecionados pelos proponentes.
- **Datas limite de inscrição – 10 de dezembro de 2018**
- **Data de início das sessões de formação - 12 de janeiro de 2019**